

## 践行健进 | 八岁的北大健康传播来弥渡县建了个基地

原创 北京大学健康传播 北京大学健康传播 2024-01-30 08:08 发表于北京



作为国内第一个健康传播专业硕士项目，北大新闻与传播学院健康传播专业自2017年以来已经连续8年招生，在教学、科研和社会服务等方面不断探索，学术、社会影响力不断提升，培养目标越发明确。作为一个实践导向的跨学科的专业硕士项目，北大新传健康传播专业为更好地育才为新、践行韩启德院士倡立专业时提出的“干中学”精神，现依托北京大学与弥渡县十年来的校地合作的政策支持，经相关校友介绍与前期考察，北京大学健康传播专业项目与云南弥渡县议定共建健康传播专业教学实践基地，于2024年1月23日-26日组织实践团赴弥渡进行首次调研。

本次寒假调研实践团由北京大学新闻与传播学院党委书记唐金楠担任带队老师，北京大学新闻与传播学院教授、博士生导师与健康传播专业负责人许静担任本实践团的指导老师，共组织16名同学、分两个小组分别就乡村青少年儿童和老年人的口腔健康、脑卒中防治等主题展开调研。实践团的同学也将北大新传的“南门照相馆”开到了弥渡县勤劳村的“三合童书馆”，为村里的儿童、老人拍摄照片，通过一系列主题调研活动共写北大-弥渡校地合作的新一页，“医”路护航弥渡县乡村振兴。



健康传播专业实践团全体与弥渡县政府、各单位代表合影



### 01 揭牌，为了更好的健传、更健康的弥渡



2024年1月24日上午，北京大学健康传播教学实践基地揭牌暨校友企业捐赠仪式在弥渡县举行。北京大学新闻与传播学院党委书记唐金楠、县委副书记张魁元出席仪式，并共同为基地揭牌。仪式由县委副书记、弥渡县勤劳村驻村第一书记王俊人主持，揭牌后北京大学新闻与传播学院教授、健

康传播专业负责人许静介绍了专业建设与基地共建的情况，弥渡县卫健局、县人民医院等单位随后参与了专题座谈。



北京大学健康传播教学实践基地在弥渡县揭牌



张魁元在开幕致辞时表示，北京大学新闻与传播学院在弥渡建立北大健康传播教学实践基地，对推进弥渡健康教育有着重要的意义和作用，弥渡县将以基地建设为新起点，把健康传播工作真正融入基层、融入群众、融入社会、融入实际、融入生活，创新思路和方法，围绕卫生健康中心和重点工作开展形式多样的新闻宣传报道，更好地为建设名副其实的“小河淌水·幸福弥渡”提供健康保障。



唐金楠在仪式上表示，北大健康传播教学实践基地的建立既有利于弥渡健康教育工作的推进，也为学校学生到基层开展社会实践创造了条件，希望学生们一要脚踏实地，多深入群众调查研究，不断



提升自己的脚力、眼力、脑力和笔力；二要守正创新，从实际出发，多创作一些反映基层现状的新闻作品；三要知行合一，通过亲身体验，把理论研究转化成实践成果，不断提升自身的能力和水平。



北京大学新闻与传播学院许静在仪式上进行介绍

北京大学新闻与传播学院教授、健康传播专业负责人许静介绍了健康传播专业建设的进程，并介绍了北大新闻与传播学院健康传播教学实践基地共建的情况，希望同学们能够在弥渡发挥“干中学”的精神，在现场仔细调研，结合自身的研究兴趣挖掘今后在弥渡可以深入研究、实践的可能性，助力弥渡县的健康传播与乡村振兴。

揭牌仪式后，依托本次实践，中国学生坚果品牌、北大校友企业“山西三个农夫食品有限公司”（后简称“三个农夫”）向弥渡县捐赠了2000袋坚果，捐赠仪式上张魁元为向弥渡县捐赠食品的“三个农夫”颁发了捐赠证书，并就当地学生营养配餐问题与董事长韩瑾、联合创始人邵美佳进行了交流。



北大校友企业“三个农夫”为弥渡县捐赠定制版学生坚果

本次健康传播调研实践集中关注青少年与老年的健康问题，为了全面了解弥渡县的现状和面临的问题，在揭牌与捐赠仪式后进行了本次专题实践的调研座谈会，弥渡县卫健局、县人民医院、中医院、妇幼保健院、疾控中心、县融媒体中心、教育体育局、弥渡一中、新街完小和三甲完小的相关领

导和工作人员出席，在座谈会分别介绍了本单位的情况，北大健康传播调研团队与上述单位就一些重点问题积极交流，寻找接下来调研与后期合作的空间。



## 02 走进弥渡，去听医生说，去给同学讲

1月24日下午，北大新传健康传播实践团“兵分两路”，分别前往弥渡县人民医院和弥渡一中进行实地调研。

弥渡县人民医院始建于1951年，是一所集医疗、预防、保健、康复、教学为一体的二级甲等综合医院。是全县的医疗中心、120急救中心、体检中心，承担着全县医疗、教学、人才培养、危重病人抢救、转运、突发性公共卫生事件应急救援以及职业健康体检等工作，服务范围覆盖弥渡县32.8万人口。

在弥渡县人民医院，北大健康传播调研团队围绕医院的健康宣教与科普方式听取了医院的讲解，到弥渡县人民医院的就老年人群的口腔健康和脑卒中两个重点健康问题与弥渡县人民医院的医生进行沟通。



在弥渡县人民医院了解当地医院健康宣教情况



健康传播实践团同学在医院认真听取讲解



健康传播实践团师生走进弥渡县人民医院

实践团第二组在24日下午来到了弥渡一中，与弥渡县参加寒假冬令营的56名初、高中同学进行青少年口腔健康专题活动。实践团内来自北京大学护理学院口腔健康管理项目组的杨玉叶、胡杨为冬令营同学进行了口腔健康知识科普讲解。新闻与传播学院健康传播专业同学在科普后，组织在场同学进行有奖竞答互动，对9位同学进行了单独采访。





实践团为弥渡县寒假冬令营同学开设口腔健康科普讲座



弥渡县冬令营同学们积极参与互动



来到弥渡一中开展口腔健康主题活动的实践团成员



### 03 “把“南门照相馆”开进勤劳村“三合童书馆”

“南门照相馆”是在北京大学新闻与传播学院的品牌志愿活动，从今年五月的微笑日特别活动，到暑期实践时的基层照相馆，南门照相馆一路走来，定格了一个个光影瞬间。

1月25日，北大新传南门照相馆在弥渡县勤劳村的三合快乐小陶子童书馆（下简称“三合童书馆”）开张“营业”。

三合童书馆是一家由北大校友邱璐和马岳夫妇创办的乡村民间图书馆，2023年10月13日，童书馆正式揭牌。在此之前，邱璐、马岳夫妇与女儿“秋果”已经依托工作室在每周末为孩子们提供丰富多彩的阅读活动，包括看书、做手工、做美食、探讨学习、外出游学等，以此来开阔孩子们的视野，提高他们的知识素养和动手能力。





在南门照相馆正式开拍的前一天，实践团同学提前来到童书馆进行布置，马岳为到来的同学们讲述了童书馆的背景。随后，实践团在馆内架起了摄影棚，并为图书馆的小朋友准备了来自北大校友企业“诺必达”的牙刷牙膏、坚果和水果等小礼品，等待村里的小朋友与老人到来。

拍摄之外，由北京大学护理学院口腔健康管理项目组的团队成员为村内的小朋友进行了一对一的3D口腔扫描与检查，帮助孩子们诊断口腔问题。





1月25日上午，南门照相馆在弥渡县勤劳村正式开馆。

上午照相馆迎来了12位村内的小朋友，最小的只有4岁。实践团成员逐一为他们进行了拍摄，不仅为他们拍摄了较为正式的证件照片，也记录下他们生动、伶俐的一面，以及和朋友们打趣的宝贵瞬间。弥渡县南门照相馆主题推文将于近日在北京大学健康传播公众号刊发。



来到照相馆的孩子们

拍摄间隙，实践团的同学也对孩子们进行了一对一的健康访谈，除了口腔健康情况，聊天间，实践团的同学也了解了一部分小朋友的手机使用习惯和认知。随着了解的深入，“访谈”已逐步变成了这群来自北京大学的大朋友与弥渡的小朋友之间的轻松分享和交流，实践团同学与馆内的小朋友一起画画、读绘本，成为好友。



实践团同学与来参加南门照相馆的小朋友交流

下午，在村内爱心食堂用餐后村内老年人来到了南门照相馆拍摄，北大健康传播实践团的同学在采访中了解了大家的基本健康情况，为他们拍摄了独立的照片，也为老年人的一家在新春之际拍摄了全家福。上午完成拍摄的小朋友在下午化身实践团成员和老人们交流的编码、解码“翻译官”。拍摄过程中，一些爷爷奶奶说道，除了自己的身份证照片都没有拍摄过正式的照片。



对村内的老年人进行采访





实践团为来到南门照相馆的村民进行拍摄



#### 04 交流总结：弥城远渡 健行以康

1月26日上午，北京大学新闻与传播学院健康传播调研实践团师生一行，在弥渡县委办副主任、弥渡县勤劳村驻村第一书记王俊人的陪同下来到弥渡一中，交流弥渡县此行调研实践的体验与收获。



实践团在弥渡一中的阶梯教室进行调研总结交流

**胡佳琪：**对弥渡的第一印象是，很亲切。在这里能够看到几代北大前仆后继奋斗的印迹。追随着前人的脚步，我们来到弥渡，试图搭建起以健康为名、以人为核心的新的桥梁。印象最深刻的肯定是在三合童书馆开展南门照相馆，马老师一开始叮嘱我们，给老人们拍的照片可能会被用作遗像，如果我们介意的话就不要拍了，但我想说非常愿意，能够为他们做一些真正有帮助、有用的事，再好不过了。作为一个新传学生，能够发挥专业特色，记录下生长在乡村大地上的最真实的笑容，定格人与人之间的联结是非常幸福的事。另外，承担本次活动的部分组织工作锻炼了我的许多能力，再次感谢张魁元副县长、王俊人书记、许老师和高荣学姐的辛苦付出与指点，大家辛苦啦！

**潘莹：**本次云南弥渡的调研收获了很多。首先是真正的深入实地了解了什么是乡村振兴和乡村扶贫，从原本停留在书本和政治话语中的抽象的概念变成了每一个具体的实际，无论是给乡村孩子们提供图书馆还是给老人们制作乡村食堂，物质和精神上的双重扶贫都让我深深感动；其次是对云南弥渡和北大有了更深入的了解，原来只是来云南旅游过，但是却没有深入的了解过云南乡村本地人的生活状况，并且以前对于北大也只是知道对社会很有贡献但是却不知道有什么具体的贡献，而这一次的弥渡行让我能够从真正的实际生活中看到北大和弥渡长达十年的联系与其中北大做出的贡献，从这次调研开始我才真正的了解到了北大人的家国情怀与社会责任。总之这一次的调研收获颇丰并且未来也希望能够与弥渡再会，为乡村的发展贡献自己的力量！

**陆思轶：**参与弥渡县调研，我深刻感受到了基层发展和乡村振兴的重要性，同时也感受到北大人的努力和奉献。在图书馆见证孩子们的成长，我被他们丰富多彩的生活所感染，也意识到了他们的教育需要我们的关注。同时，通过接触当地留守老人，我意识到他们承担着家庭的重任，留守老人的处境让我深思社会对他们的关爱与支持。这次经历让我更加深刻地理解了健康传播的重要性，我们的工作应该始终以人为本，关注并满足人们的健康需求。期待下次弥渡再会！

**高圣颜：**我们从弥渡的故事中匆匆走过，看见了小河淌水的美好风光，更看见一颗颗善良赤诚的心；感受到了乡村振兴的新图景，更感动于发展背后的初心与坚守。乡村童书馆、少年合唱团、老人餐桌、爱心坚果.....在一个个微观的故事之中，我所理解的乡村振兴这项宏大的事业更像是一场共创与接力，将无数的资源、爱心、创意聚合在一起，让有能力、有想法的人在自我实现中也不断赋予一片土地新的可能与生机。我们是某个片刻的见证者，也可以成为参与者，书写好这片土地的故事，链接起奋斗的去与充满希望的未来。

**赵雪妹：**首先非常感谢许静老师牵头组织了此次调研活动，以及当地的王俊人书记的热情招待，让我们度过了非常有意义的两天调研。这次调研活动给我们提供了非常好的接触乡村发展的机会，借着此次机会，我们做了很多有意义的活动，包括参加弥渡县里领导座谈会，与弥渡县医院老师的交流，以及与当地勤劳村的小朋友和老人进行了深入的交谈和互动。通过两天的行程，我深刻的感受到了这里正是经过当地扶贫人员以及“北大力量”的多年努力，才变成现在这番欣欣向荣的景象。对于我个人来说，也更加意识到自己作为北大一员的责任与使命，在未来的学习和生活中，多多深入基层，并为乡村和基层发展贡献自己的一份力量！



**曾琪：**此次弥渡之行让我收获颇多。一是小陶子图书馆对于乡村儿童的意义。对于乡村儿童来说，周末其实很难有一个去处，并且接触到像钢琴这种资源，并且还有老师前置性的帮他们做书籍的筛选，这无疑对他们的见识和未来的教育都是有利的。通过接触不难发现，孩子们都是真心喜欢这个图书馆的建设，这是通过长期的真心付出换来的。二是看到了基层工作者的付出与坚守。就像王俊人书记所说的那样，以前对于乡村振兴这种词只是一个抽象的概念，但是这次弥渡之行让我们有了具象化的感知，每一种政策的制定到执行都是一个复杂的过程，离不开每一部分工作人员的努力。希望以后有机会还能够来到弥渡，对基层服务有更深入的了解而不是浅尝辄止只是形式化的参访。

**郭宇琦：**在弥渡的三天调研中，我最大的收获是看到、感受到了乡村振兴在实践层面上获得的成果。首先是在与卫健局、疾控中心、县医院、体教部等单位部门的座谈会上，我们了解到了弥渡在医疗卫生、学生营养、健康宣教等方面获得的事实性成果，比如学生们的营养餐配备与改进；同时也听到很多在工作中存在的问题和难点，比如疾控中心代表提到的健康宣教的形式与当下的传播环境有所脱离。后来在图书馆举办的活动中，我们也在和孩子、老人的交流中真切地感受到了我们北大校友在这里提供的资源与服务，实质性地改变了他们的生活。总之，这次的活动让我更加了解基层在乡村振兴中做出的努力，也对今后的健康传播学习有了更多的感悟

**杨周锦：**总有这样一段经历，想要珍藏心底；总有这样一段旅途，永远没有终点。

行程落幕，踏上归途。我们满载着此次弥渡之行的历练与成长，与小河淌水之乡挥手作别，回到自己的生活中。但我们不会忘记，几日来我们曾走近一个重峦叠嶂之间悄然萌芽的奇迹，曾与许多位艰苦条件中勤勤恳恳、无私奉献又始终热情洋溢、无怨无悔的基层工作人员恳切交流，曾被一群善良聪慧、真诚热烈、独立坚强的小朋友们的欢声笑语簇拥环绕，也曾为数位年逾花甲、步履蹒跚、扎根于乡土而盼望阖家团圆的老人定格灿烂笑容。我们与往日敬重的师长执手相谈，恩师成知己；与朝夕相处的同伴们携手并肩，彼此扶持、共同历练，努力让每一场活动尽善尽美，这份经历值得珍藏永久，这份深厚情谊坚不可摧。

此次弥渡之行，我们为弥渡业已取得的建设成就所震撼、为弥渡县基层干部的付出所感动，也通过与弥渡县各级领导的交流，了解到弥渡开展健康传播与青少年营养改善工作过程中的重重困难，也通过与来自中小学生和老年村民的深入交流对勤劳村民亟须改善的生活条件与亟待解决的健康问题建立了更全面的认知。希望在北大与弥渡县各级领导干部的共同努力下，迎来一个崭新而美好的明天，将弥渡这一汪充满生机与活力的涓涓细流汇入乡村振兴共同富裕的汪洋大海。我们每一个人，都期待着这个美好的明天，并将这份希冀化作前行的动力，以健康传播教学实践基地的建立为契机，将自己的一份力量贡献于弥渡县人民健康福祉的提升与改善。

小河淌水，余韵悠长；弥城远渡，健行以康。愿以一己之能献力弥渡之长足发展，愿与此行相识相知的老少村民保持联络、有缘重逢，愿来日重访弥渡，目遇之处皆是崭新而美好的风貌，老有所养，少有所学，弱有所助，病有所医，文化娱乐生活多姿多彩，家家户户团圆幸福，人人生活富足安康。

**江凡璋：**这次实践首先帮助我打开了视野，让我对很多问题的思考都更加深入，思考角度也更加丰富了。比如提到营养不良，之前我可能想到的就是因为经济条件不好所以买不起有营养的食品。但通过座谈和走访，我发现这仅仅是一个方面，甚至有时都已经不再是主要原因了。对于青少年，他们是否愿意接受、是否喜欢吃鸡蛋牛奶等营养食品；对于学校和家，他们是否具备制作营养餐的意识和习惯...这些都极大地影响了青少年的营养摄入，也影响了营养改善等政策措施的落地。其次，就情感上的收获而言，我深深地被参加宣讲会和照相馆的孩子们的热情所打动。尤其是当看到孩子们和老人们在相机前露出笑容的时候，我也会情不自禁地跟着他们笑起来，心里感到特别幸福和温暖。

**潘艺丹：**通过这次活动，我收获到了很多。首先我了解到要将理论应用于实践是要通过不断地实践活动进行的。而这次弥渡之行-健康传播的集体活动，正是一个很好的实践经历。通过这次经历，我将以往了解到的有关乡村振兴的信息知识不断具象化。深入其中了解到其发展成就以及其中存在的一些困难和解决措施。比如小陶子童书馆以及农村公社食堂等，使得乡村振兴从儿童到老人都涵盖在内，不仅照顾他们的物质生活，更丰富了其精神境界。通过这次宝贵的经历那我明白了乡村振兴相关活动的意义所在。在以后如果有机会的话，我也愿意投入其中，不断充实自己，同时也期待能够再次来到弥渡。

**晁欣玥：**在许静教授和高荣师姐的带领下深入弥渡，对我来说是一次珍贵的发现之旅。此次弥渡之行使我愈加有了干劲和勇气，也有了目标和动力。干劲与勇气源于弥渡县所凝结的北大人的理想与实干力量。深入脱贫一线的张魁元副县长与王俊人书记、三合快乐小陶子童书馆创办人邱璐老师与马岳老师、北大附中和北大支教团的老师与同学们.....在这些了不起的北大人的真情努力、全心投入下，弥渡的一花一叶、一街一路都凝结着北大与弥渡的十年真情。与此同时，勤劳村孩子们对健康知识的迫切需求与学习渴望也使我更加明确了健康传播的专业责任感——以长期主义为理念，可持续地以真心关心每一个具体的人。此行是起点而非终点，期待北京大学健康传播与弥渡居民共同谱写更美丽的健康生活画卷！

**杨玉叶：**作为口腔医学专业一员，很荣幸参与本次弥渡活动。感受到了当地浓厚的民族文化，每位参与帮扶老师饱满热情，有责任心担当，更是模范代表，此次弥渡，不虚此行。关于口腔方面整体没有看见青少年有太多治疗的痕迹，即使有治疗，更多也是学校统一组织的被动就诊，并且只有一位，覆盖不全面。好多小朋友都已经出现了严重的临床症状，但不知如何是好，不知需要治疗，更不知对于自身有多大危害。希望今后可以有更多针对性健康知识分享，获得健康行为，提高整体健康素养。快乐成长！

**胡杨：**本次弥渡实践活动，我主要参与两大模块：一是爱牙护齿守健康 主题讲座，56名初高中生反响热烈，气氛活跃。二是3d口腔扫描+人工口腔检查，为12名学生进行口腔健康检查。

不管是第二天讲座活动接触到的初高中生还是口腔健康检查活动的小学生日都有不容忽视的口腔问题。

我想会是什么原因呢？

1 基础健康教育，知识、态度不到位，健康行为不达标；

2 预防措施，窝沟封闭没做好；

3 其他影响因素：营养水平不达标；

通过新媒体环境下的健康传播，利用新技术，拓展思路，我们还有很多可以做的，为青少年口腔健康水平的提升贡献一份自己的力量。

弥渡县是北京大学新闻与传播学院健康传播专业第一处教学实践基地，本次调研是也是北大健传与弥渡合作的起点，让我们看到健康传播助力健康弥渡、幸福弥渡的多种可能性。

弥城远渡，健行以康。

北大新传健康传播下次的弥渡之行，不会太遥远。

文字整理：高荣

图片：弥渡县融媒体中心 胡佳琪 郭宇琦 高荣等

排版：高荣

弥渡县 1

文章已于2024-01-30修改